

CURRICULUM VITAE MANUEL CAVIGLIA



DATI PERSONALI

- Stato civile: celibe
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 28/12/1974
- Luogo di nascita: Roma
- Residenza: Via Dicomano 37, Roma
- Riferimento telefonico: 340-2497654
- E-mail: manuel.caviglia@coachurself.it
- Sito Web: www.coachurself.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 2014- ProgettoCoachUrself con la mansione di Amministratore, Coach e Trainer su temi di sviluppo personale in ambito Business, Education e life. Tra le attività svolte si segnalano
- Sviluppo progetti formativi attraverso la proposizione e l'utilizzo di Fondi Interprofessionali (**Fondimpresa e Fondir**)
 - Progetto Educational Vital Signs (analisi del clima struttura scolastica) presso Scuola Materna **InCrescendo**
 - Progetto Organizational Vital Sign (analisi clima aziendale) presso la **Fibernet Srl**
 - Erogazione Assessment Intelligenza Emotiva e sessioni di Coaching in ambito privato e aziendale
 - Trainer su temi di sviluppo personale (Obiettivi, Gestione del Tempo, Intelligenza Emotiva, Motivazione, PNL, Comunicazione ecc) in ambito privato ed aziendale (Unicredit, Fibernet, InCrescendo, Gesca)
- Collaborazione occasionale con **Gesca srl** su progetti di Consulenza in area Finance e su Controllo di Gestione

2009-2014

Presso la **Gesca srl** con la qualifica di **Process Analyst**. Si evidenzia lo svolgimento delle seguenti mansioni:

- Consulenza su ottimizzazione processi e organizzazione aziendale con specializzazione in area **Finance** (amministrazione e controllo di gestione). Tra i principali progetti seguiti in questo ambito si segnalano:
 - Impostazione flussi di Controllo di gestione presso **Azienda Speciale Palaexpo** (*Palazzo delle Esposizioni*)
 - Ottimizzazione flussi operativi e formalizzazione delle procedure della Direzione Risorse Umane presso il **Patronato della CISL INAS**
- Supporto alle Risorse Umane nello svolgimento di **colloqui di assunzione**, erogazione di sessioni di **Coaching** al personale dipendente e organizzazione **formazione** interna su temi relativi alla **Comunicazione, Time Management** e **pianificazione obiettivi**.

2002-2009

Presso **Branded Apparel Italia Srl Div. Playtex** con la qualifica di **Financial Analyst**.

- Analisi fattibilità/ gestione attività promozionali.
 - Controllo di gestione: Budget & Reporting
 - Analisi Net Sales / Gross to Net / Margini
 - Monitoraggio costi Area Commerciale
 - Contabilità fornitori e Bilancio Civilistico
 - Preparazione settimanale reportistica di Cash-Flow
-

ISTRUZIONE E CORSI DI FORMAZIONE

2001

Laurea in Economia e Commercio con indirizzo Aziendale, conseguita presso l'Università di Roma "La Sapienza"
Tesi di Ricerca in "Tecnologia dei cicli produttivi".
Titolo della Tesi: "Tendenze evolutive del Software e L'avvento del Commercio Elettronico: Prospettive di Sviluppo in Italia e nel mondo."

2007-2009

Corsi di Formazione Sviluppo personale: Gestione obiettivi, leadership, comunicazione, motivazione, programmazione neuro linguistica svolti presso la NLP Italy srl con conseguimento certificazione **NLP Master Practitioner**

2009-2011

Corso di formazione in Business e Life Coaching presso Corporate Coach U Italia srl con conseguimento della certificazione **Associate Certified Coach (ACC)** presso l'International Coach Federation (ICF)

2012

Certificazione con **Six Seconds** Italia per erogazione Tools di Assessment per misurazione **Intelligenza Emotiva** e Report **360**

2013-2014

Percorso annuale Fly sulla Leadership personale presso HRD Srl